

Na kole jen s přilbou

MĚLNICKO - Cyklisté patří mezi nejohroženější účastníky silničního provozu.

Preventivně bezpečnostní akce "Na kole jen s přilbou" probíhá v rámci celého Středočeského kraje. Již během měsíce června se konala ve spolupráci se strážníky Městské policie Neratovice v Neratovicích a okolí, v červenci pak na cyklostezce v Mělníku.

Zákon ukládá cyklistovi povinnost mít do 18 let za jízdy ochrannou přilbu schváleného typu podle zvláštního právního předpisu a mít ji nasazenou a řádně připevněnou na hlavě. Policejní preventisté se proto zaměřili zejména na dospělé, neboť legislativa plnoletým cyklistům v tomto ohledu nic nenařizuje. Každý by však měl dbát své vlastní bezpečnosti. Život a zdraví máme jen jedno. Policisté apelovali právě na tyto cyklisty, aby si helmu opatřili a přijali ji za automatickou součást svého cyklistického vybavení bez ohledu na to, jestli na kole sportují, používají ho jako dopravní prostředek do práce nebo na něm jezdí na nákupy. K dopravní nehodě, třeba právě s fatálním úrazem hlavy, může dojít v náročném terénu, ale i na silnici pár metrů od domova.

Při akci jsme nezapomněli ani na děti. Jim jsme předvedli správné upevnění ochranné přilby na hlavě, upozornili je na dodržování pravidel silničního provozu a používání reflexních prvků. Každý, kdo se u nás zastavil, odjel s malou odměnou jako např. cyklomapou, reflexním předmětem nebo informačním letákem.

Společně s policejními preventistkami byla k vidění na cyklostezce i policejní cyklohlídka, která je opětovně zařazená k výkonu služby nepravidelně od jara do podzimu.

Věděli jste, že pád z kola na hlavu v rychlosti 15 km/h se rovná pádu z výšky jednoho metru hlavou přímo na beton? To jasně ukazuje na velké riziko a důležitost helmy při cyklistice.

Je třeba myslet na to, že čím vyšší rychlost, tím větší riziko. Pokud jde o střet s jiným dopravním prostředkem, tak se rychlosti sčítají a případný pád je o to horší. Když si pro příklad tedy k rychlosti 15 km/h (cyklista) přičteme rychlost vozidla 35 km/h, výsledná rychlost bude 50 km/h a rovná se pádu z výšky deseti metrů přímo na beton.

V České republice jezdí spousta lidí na jízdním kole rekreačně a prázdniny, dovolené i hezké počasí k tomuto oblíbenému sportu jen přispívají. Jízdním kolem se z hlediska provozu na pozemních komunikacích rozumí i koloběžka. Pokud dojde ke střetu cyklisty s motorovým vozidlem, následky mohou být vážné až tragické. Při dodržování zásad bezpečné jízdy se snižuje vznik dopravních kolizí, a tím i nebezpečí úrazů.

Pár rad pro připomenutí:

- dbejte na stav kola a jeho výbavu - (dvě na sobě nezávislé účinné brzdy, přední odrazka bílé barvy, zadní odrazka červené barvy, oranžové odrazky na obou stranách pedálů, boční odrazky na paprscích kol atd....)
- snažte se být vidět a navažte oční kontakt s řidičem vozidla
- nepijte alkohol před i během jízdy
- vybírejte cyklostezky a trasy, které znáte
- buďte ohleduplní a předvídaví
- jezděte při prvním okraji vozovky
- pozor na mrtvé úhly
- nehodu se zraněním nahlaste

por. Mgr. Markéta Johnová









