

## Suchej únor

MĚLNICKO- Alkohol za volant nepatří.

Celorepubliková osvětová kampaň Suchej únor, která proběhla poprvé v roce 2013 vyzývá k měsíční abstinenci. Jejím cílem je přimět lidi zamýšlet se nad svými návyky a zjistit, jaký vliv má alkohol na jejich život.

V České republice platí nulová tolerance alkoholu v dopravě. Alkohol za volantem představuje vážné nebezpečí pro řidiče, jejich spolujezdce i ostatní účastníky silničního provozu. I malé množství alkoholu může ovlivnit schopnost řídit, zpomalit reakce, snížit pozornost a zhoršit rozhodovací schopnosti. Zvýšená hladina alkoholu v krvi zvyšuje riziko dopravních nehod, které mohou mít fatální následky. Řidiči pod vlivem alkoholu často přeceňují své schopnosti a podceňují rizika, což vede k nebezpečným situacím na silnicích.

Nulová tolerance platí nejen pro řidiče motorových vozidel, ale i pro cyklisty, tedy i pro osoby jedoucí na koloběžce.

Do alkoholové pasti se přitom zdaleka nemusí dostat člověk, který usedne za volant bezprostředně po konzumaci alkoholu. Stejně zrádný a nebezpečný je tzv. zbytkový alkohol. Pro ten je charakteristické omezené vnímání. Řidič snadno něco přehlédne, je v útlumu, má opožděné reakce.

Ze statistických údajů bylo zjištěno, že policisté ve Středočeském kraji řešili v roce 2024 celkem 16 343 dopravních nehod. Téměř u 700 viníků sehrál roli alkohol. U více než 70 nehod byl viníkem cyklista pod vlivem alkoholu. V okrese Mělník policisté řešili 1194 dopravních nehod. Pod vlivem alkoholu bylo 60 viníků.

Policie České republiky apeluje na řidiče, aby po požití alkoholu nebo drog neusedali k řízení vozidla. Ušetří tím značné problémy sobě a mnohdy i ostatním účastníkům silničního provozu.

Dalším problémem je užívání alkoholu dětmi. Alkohol a drogy představují pro mládež závažné riziko, které může mít dlouhodobé negativní dopady na jejich zdraví, vývoj a budoucnost. Mladí lidé jsou často náchylnější k experimentování s těmito látkami kvůli tlaku vrstevníků, zvědavosti nebo snaze uniknout problémům. Pravidelné užívání alkoholu a drog může vést k závislosti, zhoršení školního prospěchu, problémům v rodinných a sociálních vztazích a zvýšenému riziku úrazů a nehod. Prevence a včasná intervence jsou klíčové pro ochranu mládeže před těmito riziky. Je důležité, aby rodiče, školy a komunitní organizace spolupracovali na poskytování informací, podpory a bezpečného prostředí, které pomůže mladým lidem činit zdravá rozhodnutí. Společnost se děti a mladistvé snaží chránit před nebezpečími a negativními dopady alkoholu zákonem. Věková hranice pro podávání alkoholických nápojů je v ČR 18 let.

por. Mgr. Markéta Robková